

הכירו את OCEAN WELLNESS - FITNESS בהשראת אנרגיית האוקיינוס

Posted on 13 באוקטובר 2022 by עוזי בכר



Explora Journeys בחרה ב-Technogym כדי להציע לאורחים חווית בריאות וכושר מדהימה עם פתרונות כושר מותאמים אישית, הן בחלק הפנימי של הספינה והן בסיפון החיצוני

Categories: אנג'ליה קרוזים, ראשי

Tag: Explora Journeys, Ocean Wellness - Fitness

ה- **Ocean Wellness Fitness** של חברת הקרוזים היוקרתית **Explora Journeys** שואב את ההשראה מכוחות הטבע של האוקיינוס, בריאות המאמצת את הכוח המיסטי של הים להמריץ את חושינו ולרומם את רוחנו. כל אחד ממתחמי הכושר של Ocean Wellness נועדו לעזור לאורחים להוריד את רמות הלחץ, לשפר את איכות השינה וליהנות מאנרגיה מוגברת.

Explora Journeys בחרה ב-Technogym כדי להציע לאורחים חווית בריאות וכושר מדהימה עם פתרונות כושר מותאמים אישית, הן בחלק הפנימי והן בסיפון החיצוני. האורחים יכולים להתאמן באמצעות הציוד העדכני ביותר של

Technogym במגוון תחומים ובמגוון מיקומים מעוררי השראה בסיפון, מאימוני כוח ליוגה ועד לאימון פרטי ובפאר של הסוויטה שלהם מול האוקיינוס.

The Fitness Centre

מרכז הכושר מתפרש על שטח של 270 מ"ר וכולל אזורים שונים לאימונים אירוביים, כוח ואימונים פונקציונליים. האורחים יכולים להתאמן עם ציוד אירובי מתקדם של Technogym Artis Line, כמו גם להעלות את חווית הריצה שלהם וליהנות מתוכן ומאימונים מרתקים עם Run Artis, להתאמן בצורה מהנה ב- Artis Synchro האליפטי או להתאמן באיכות גבוהה בתחום אימוני כוח.



Explora Journeys : סטודיו הכושר . צילום באדיבות חברת השייט

The Fitness Studio

סטודיו הכושר מאפשר לאורחים לקחת חלק בשיעורים בהתאמה אישית של Technogym, המצוידים בספסל Technogym החדשני. שיעורי פילאטיס לשיפור שיווי המשקל באמצעות חיזוק שרירי הליבה, כמו גם שיעורי יוגה עם מזרני האימון של Technogym, או אימונים פונקציונליים על ספסל, Technogym Skill וערכת Technogym Case.

בסיפון החיצוני, אזור הכושר הפתוח מספק לאורחים את ציוד הכושר העדכני ביותר כגון Skillrow, ציוד החתירה החיצוני הראשון שנועד לשפר את הכוח האנאירובי, הקיבולת האירובית והיכולות העצבית-שריריות בפתרון אחד, ואופני GroupCycle, המושלמים ליצירת חוויה מרתקת. האורחים יכולים להשתמש באופני Skillrow, GroupCycle וגם Technogym Case Kit. הם יכולים לבחור להתאמן באופן פרטני, לקבל תמיכה ממאמן אישי מוסמך, או להשתתף בשיעורי כושר מרתקים.



Explora Journeys : אימון In-Suite Fitness . צילום באדיבות חברת השייט

In-Suite Fitness

לאורחים יש הזדמנות להתאמן בנוחות ובפרטיות בסוויטה שלהם מול האוקיינוס, הודות ל-Technogym Case ו-Technogym Bench. ערכת אימון פונקציונלית הכל כלול שמזמינה את האורחים לבצע אינספור אימוני כושר מלאים, בהנחיית המאמן הווירטואלי של Technogym. כדי ליהנות מאימון בסוויטה או על מרפסת הסוויטה, ה-Technogym Case ו-Technogym Bench מבטיחים אימונים מותאמים יעילים ואישיים.

<https://www.youtube.com/watch?v=uRRZm11tK5U>

ברוכים המצטרפים לקבוצת הפייסבוק "[קרוז חלום של הפלגה](#)" הייחודית בעולם הקרוזים

.There are no comments yet