

EXPLORA JOURNEYS מציעה מסע התחדשות וחיבור מחדש

Posted on 16 במרץ by עוזי בכר



חברת השייט היוקרתית מודיעה על השקת שני Ocean Wellness Retreats אקסקלוסיביים, סדרה של חוויות רוחניות סוחפות בים. במרץ ב-EXPLORA II ובאפריל ב-EXPLORA I

Categories: חדשות, ראשי

Tag: [Explora Journeys](#), [Ocean Wellness Retreats](#)

Ocean Wellness Retreats Explora Journeys, מותג הנסיעות היוקרתי של קבוצת MSC, מכריז על השקת שני אקסקלוסיביים, סדרה של חוויות רוחניות סוחפות בים. ריטריט הוא טיפול המיועד לניתוק מהמרוץ היומיומי, שנועד להחזיר את האיזון, להעלות את החיוניות ולעורר גילוי עצמי.

Julanda Marais, מדריכת ספא בכירה ב-Explora Journeys אמרה: "הקצב הטבעי של האוקיינוס הוא עצום, מרגיע ומשקם. ה-Ocean Wellness Retreats שלנו נוצרו כדי לשקף זאת, ומציעים לאורחים מסע של התחדשות וחיבור מחדש. באמצעות תנועה, מדיטציה וחוויות רוחניות סוחפות, אנו מזמינים את האורחים לאמץ את זרימת האוקיינוס - לאיזון מחדש."

ה-Ocean Wellness Retreats הם חלק בלתי נפרד מחוויית Ocean Wellness בסיפון של הספינות היוקרתיות של החברה, EXPLORA I ו- EXPLORA II, השואבים השראה מהמקצבים הטבעיים של האוקיינוס. מושרשת בכוחו הממריץ והמשקם של הים, פילוסופיית הבריאות הזו רותמת את השפעתה העמוקה כדי לעורר את החושים ולרומם את הרוח. עם התמקדות באנרגיה, שינה, הרפיה, תשומת לב וחסיונות, חוויות סוחפות אלו משפרות את ההשפעות המרגיעות של האוקיינוס. כל מסע נועד להדריך את האורחים לעבר התחדשות פיזית ורוחנית, ובסופו של דבר לאמץ את מצב הנפש של האוקיינוס.



Ocean Wellness בחברת הקרוזים היוקרתית Explora Journeys. צילום באדיבות חברת השייט **קרלי בארלו (Carlie Barlow)** היא מתרגלת בריאות מוערכת מאוד המתמחה בריפוי הוליסטי ובתנועה מודעת, שמובילה את הקו בחברה. עם מומחיות עמוקה בעבודת נשימה, מדיטציה וריפוי אנרגיה, היא מעצימה אנשים להשיג איזון ושינוי פנימי. הגישה שלה משלבת חוכמה עתיקה עם שיטות בריאות מודרניות, ויוצרת חוויות רוחניות עמוקות ומתמשכות.

החוויה הטרנספורמטיבית האקסקלוסיבית תהיה זמינה לאורחים בסיפון EXPLORA II מה-18 עד ה-25 במרץ 2025 וב- EXPLORA I מה-2 עד ה-9 באפריל 2025.

צעד לתוך השלווה - ריטריט חד-יומי - יום טרנספורמטיבי של טיהור והתחדשות, מיזוג יוגה, פראניאמה ותרגולים רפלקטיביים כדי לטפח שלוה ורוגע פנימי. 199 דולר ארה"ב לאדם.

מעמקי החקר - ריטריט של יומיים - חוויה עמוקה של יומיים השוזרת ריפוי רגוע, מדיטציה וסמינרים מלאי תובנה למודעות עצמית והתחדשות עמוקה יותר. 359 דולר ארה"ב לאדם.

כל ריטריט כולל: תוכנית בריאות מותאמת אישית, תיק יוגה 100% כותנה, כרית עיניים עם לבנדר, חוברת Ocean Wellness ועוד.

ברוכים המצטרפים לקבוצת הפייסבוק "[קרוז חלום של הפלגה](#)" הייחודית בעולם הקרוזים. למעלה מ-15,700 חברים

.There are no comments yet